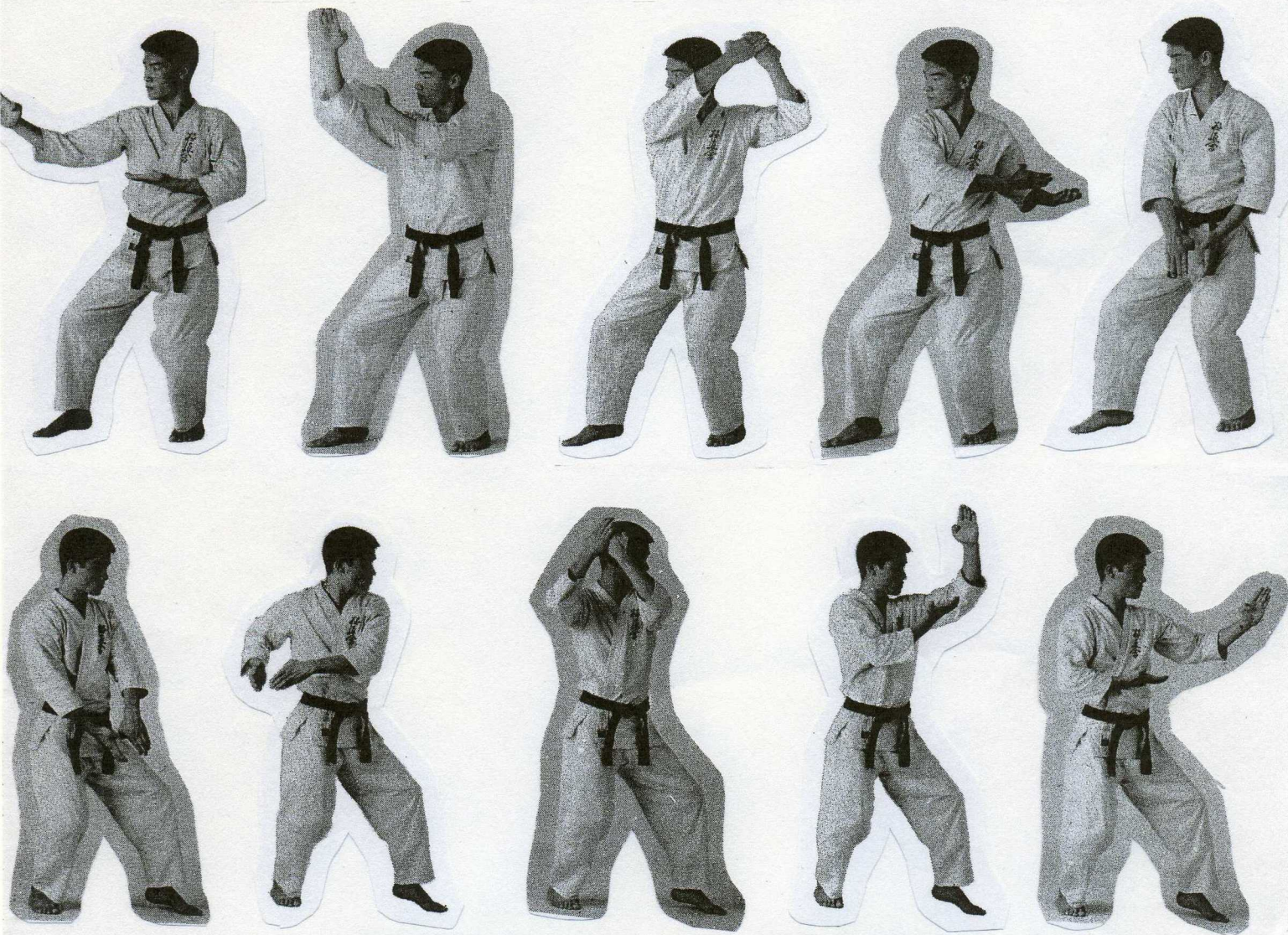


# Shuto mawashi uke

Le blocage circulaire en sabre de main



Le blocage en sabre de main est une des techniques les plus importantes, elle est fondamentale parmi les blocages. Si nous définissons le Karaté comme un développement à partir de points et de cercles dans lequel la ligne est accidentelle, le blocage circulaire et le blocage circulaire en sabre de main en sont de parfaites illustrations. Le blocage centré sur un point et décrivant un cercle est l'une des plus grandes définitions du Karaté et une grande source d'intérêt pour celui-ci.